

LESUNG

am 05.09.2024, um 19.00 Uhr,
"Raum der Begegnungen"
Aulingerstraße 6,
94113 Tiefenbach.
Eintritt frei.

Die Passauer Autorin Susanne Schmid liest aus ihrem Buch "von SCHMERZ zu FREI".

“
Ein besonderes Buch, das die Sichtweise auf viele Dinge zum Positiven verändert. Und das gilt nicht nur für Menschen, die unter Schmerzen leiden.
”



Eine Sekunde änderte Susannes Leben ...

Nach einem schweren Unfall in Kindertagen kämpft sie mit immer mehr Folgeschäden. Fazit: chronische Schmerzpatientin, austherapiert. Was soll da noch kommen? In Susannes Fall: eine verblüffende Erfahrung auf einer Reise um die Welt und eine alles verändernde Frage: "Welchen Anteil habe ICH an meinen Schmerzen?"

Kein Ratgeber, sondern eine authentische Geschichte zum sich wiederfinden – ehrlich, tröstlich und **ein echter Mutmacher!**

Wie sie ihren Weg heraus aus chronischen Schmerzen fand, erzählt sie in diesem Buch. **Auch relativ junge Forschungsdisziplinen**, wie Psychoneuroimmunologie und Neuroepigenetik, **können mit ihren neuesten Erkenntnissen Mut machen.** Experten-Interviews im Buch überraschen damit, was alles zu Krankheit - und im Umkehrschluss zu Gesundheit - beitragen kann.

LASS DICH MITNEHMEN AUF EINE GANZ BESONDERE REISE - von SCHMERZ zu FREI!

Bitte, wenn möglich, anmelden. :)

E-Mail: post@hashtag-schmerzfrei.de / Telefon: +49 157 540 93288

Du möchtest vorab mehr erfahren? www.hashtag-schmerzfrei.de